

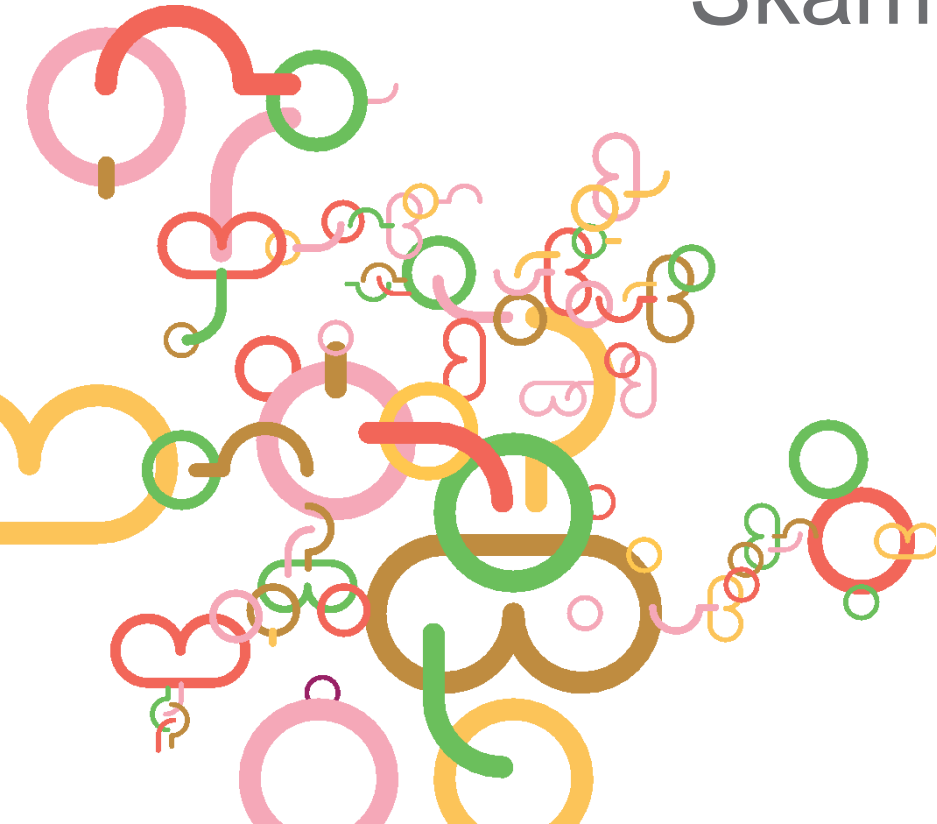
barn av rusmisbrukere



Skam og Skyld

Anniken Wiik

Barn av rusmisbrukere-BAR



Barn av rusmisbrukere - BAR

- Barn av – i alle aldre
- BARnettverket – 160 individer
- BARsnakk – 45 frivillige
- Erfaringskunnskap og likemannsveiledning

Åpen – modig – kompetent

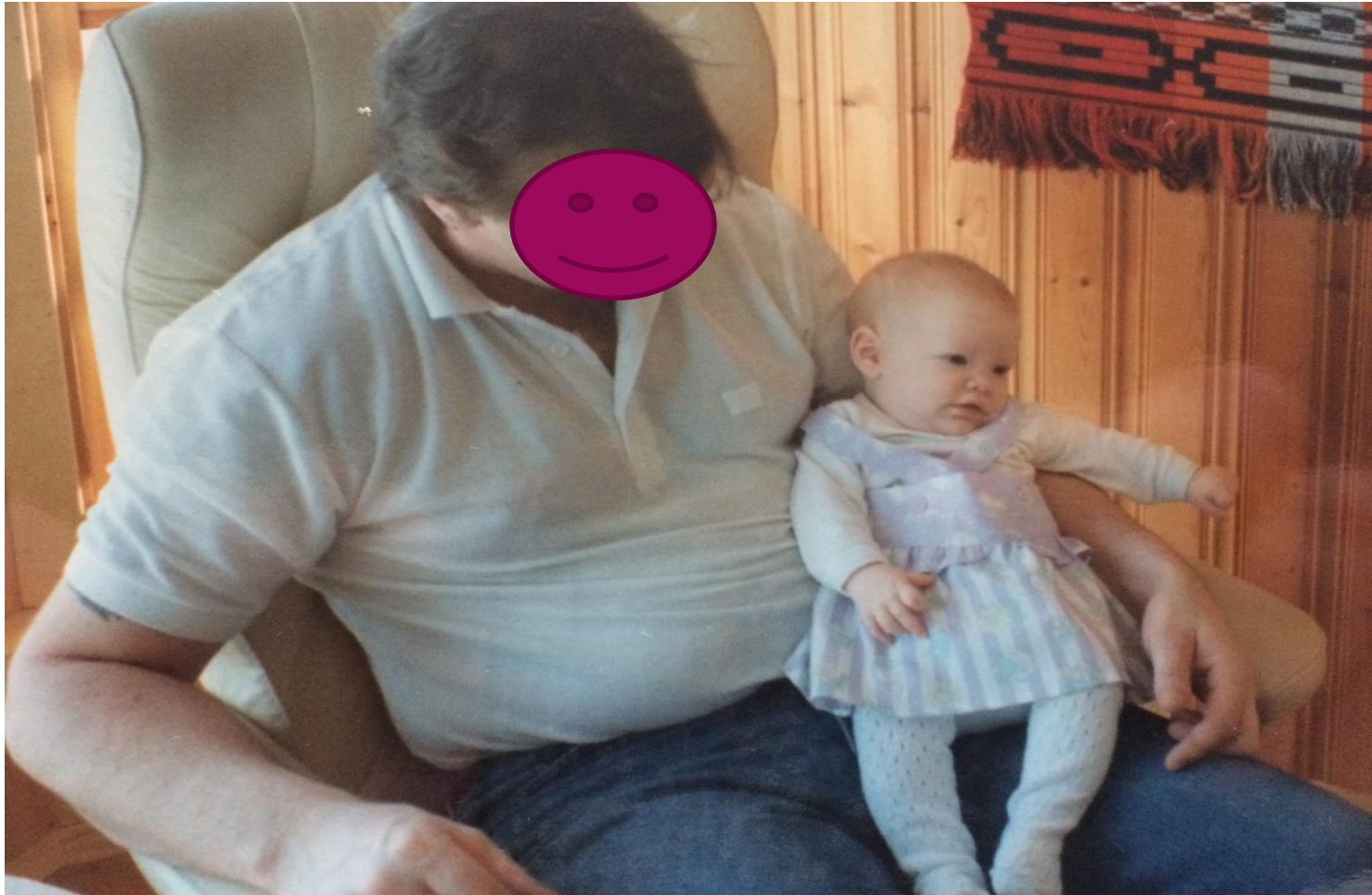
BAR

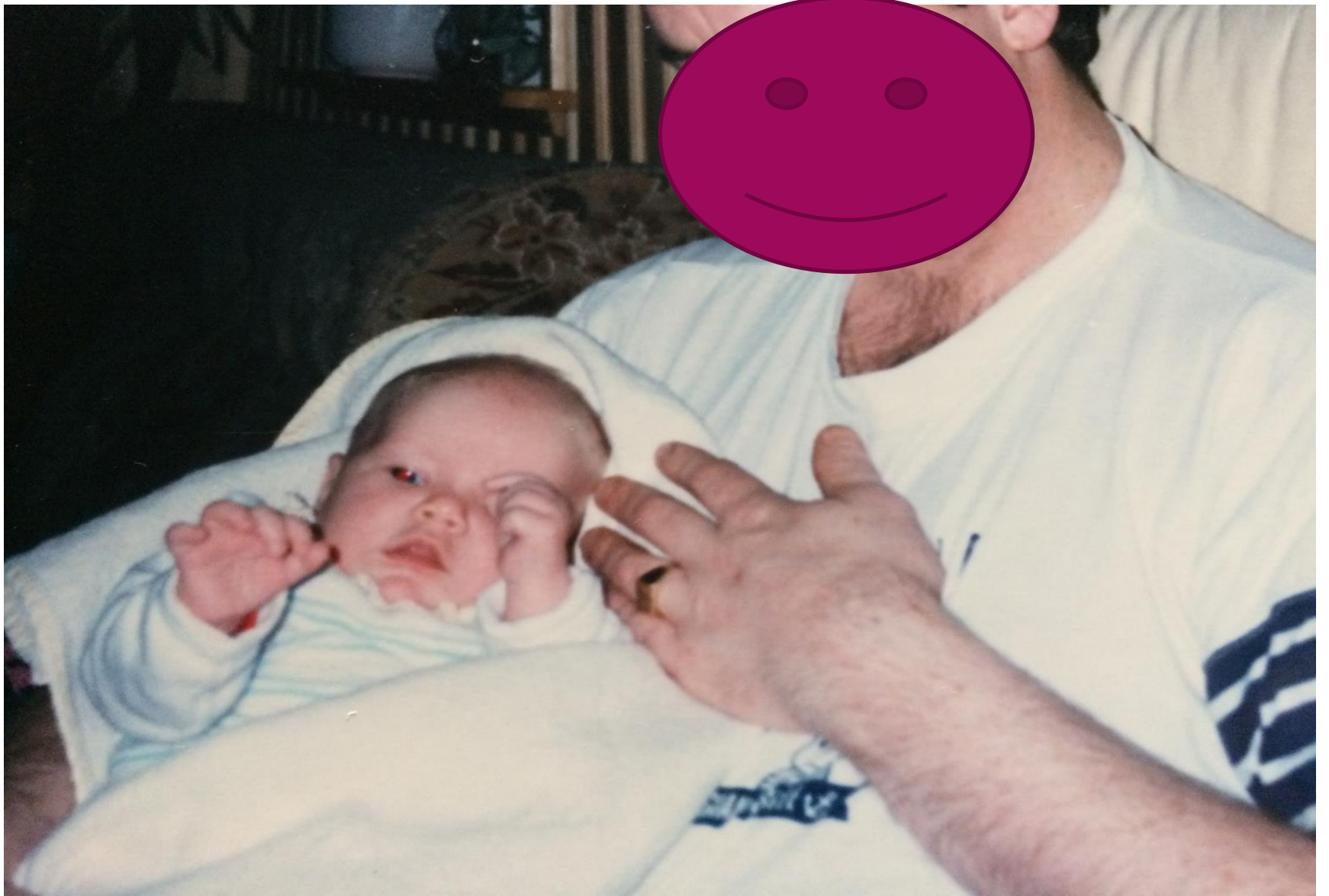


Tre regler går igjen! – ”Flodhestens overlevelse!”

- Du skal ikke snakke
- Du skal ikke føle
- Du skal ikke stole på noen!

Verdens beste pappa





Hva kan kjennetegne risikoutsatte barn og ungdom?

Angst depresjoner dårlig selvbilde
utagerende atferd skolevansker
Søvnvansker konsentrasjonsvansker
spiseforstyrrelser selvskading motorisk uro
Anspenhet migrene tillitsvansker
tilknytningsproblemer rusmisbruk klengete
Kriminalitet tar mye ansvar isolasjon
føler seg lett avvist..... Og så videre.....

Men; skadde barn *kan* bli friske voksne